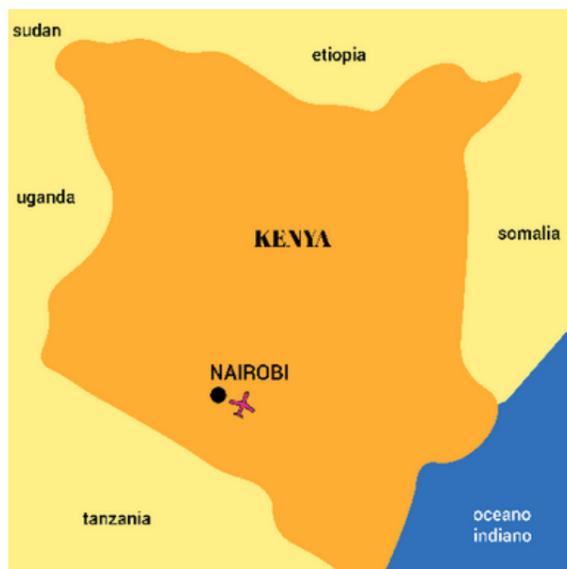




**KENYA**  
**Masai Mara**

**SCHEDA**  
**PROGETTO**



## INFOBOX

Aeroporto

Aeroporto Internazionale Jomo Kenyatta

Location del progetto

Nairobi

Attivazione progetto

il progetto è sempre attivo, durante il break natalizio ed estivo quando le scuole sono chiuse le attività di insegnamento non sono previste ma i volontari potranno lavorare con i bambini organizzando workshop e attività sportive.

## ALLOGGIO

A NAIROBI

Durante il periodo di volontariato alloggerai presso la casa dei volontari a Waithaka.

Si tratta di una grande casa dotata di una cucina, docce, servizi igienici e un soggiorno. Condividerai la stanza con altri volontari internazionali e ti verrà assegnato un letto con cuscino, lenzuola e una coperta di lana.

NEL MAASAI MARA

Come volontario alloggerai presso l'Anyoraa Camp. Le stanze sono dotate di tutti i comfort e di un ristorante dove mangerai con gli altri volontari internazionali.

La sistemazione si trova a pochi passi dal centro della cittadina di Oloolaimutia.

## ATTIVITÀ

A NAIROBI

- Scuola primaria e secondaria

Come volontario potrai fornire il tuo supporto agli insegnanti di una scuola primaria e secondaria di Nairobi ed avviare nuove attività che per offrire prospettive nuove per gli studenti. Potrai anche aiutare la cucina della scuola con la preparazione e distribuzione dei pasti

- Centro educativo

Potrai organizzare dei workshop di formazione per giovani ragazze, con l'obiettivo di fornire loro competenze utili per trovare lavoro, costruire una professione e supportarle nel raggiungere i propri obiettivi. I workshop comprendono alfabetizzazione informatica, laboratori di cucina, salute e bellezza e intelligenza emotiva.

NEL MAASAI MARA

- Insegnamento

Potrai supportare l'insegnamento e offrire sostegno ai bambini in una scuola nell'area rurale di Maasai Mara.

- Water Project

Potrai prendere parte al progetto per garantire un adeguato accesso all'acqua potabile alla comunità, svolgendo lavori manuali.

- Progetto di agricoltura

Potrai sostenere le attività agricole dell'area, attraverso lavori di aratura, semina e raccolta, e partecipare a laboratori di sensibilizzazione per i bambini delle scuole vicine.

- Empowerment femminile

Organizzerai laboratori per ragazze e donne dell'area, tra cui workshop di informatica, orientamento e attività di raccolta e riciclo della plastica.

*Ti forniremo il certificato di volontariato YearOut. Ti consentirà di ottenere prezzi agevolati per certificato medico, assicurazione, vaccinazioni, certificati del casellario giudiziale e dei carichi pendenti.*

## DONAZIONE

Per partire al momento dell'iscrizione ti inviteremo a versare la quota associativa pari a 20 euro.

La tua quota di partecipazione invece varia a seconda delle settimane di permanenza, e comprende: transfer da/per l'aeroporto, vitto (colazione e cena, lunch escluso) e alloggio, finanziamento dei materiali necessari alle attività, assistenza h 24. Sono invece esclusi i trasporti in loco da/per le attività.

Durante il weekend il vitto non è incluso.

Per il progetto nel Masai Mara è invece richiesta una fee extra di 10\$ al giorno e 120\$ di transfer per raggiungere il progetto.

Di seguito la tabella con il prospetto dei costi.

Donazione per settimane di permanenza (€)				
2	3	4	8	12
1034	1148	1262	1837	2503

## VOLO

Arriverai all'Aeroporto Internazionale Jomo Kenyatta di Nairobi. Il costo del volo dipende dal periodo della partenza e dall'anticipo con il quale viene acquistato. Puoi acquistare il volo autonomamente o con il nostro supporto affidandoti a Cisalpina Tours, un'agenzia che si occupa di viaggi umanitari.

NOTA BENE!

È consigliabile ma non obbligatorio arrivare nel weekend per ricevere la giusta formazione ed essere operativi a inizio settimana. È necessario anche prenotare un volo che atterri di mattina, entro le ore 16.

## VISTO

Da gennaio 2024 non è più richiesto il visto; occorre tuttavia, ottenere un'autorizzazione all'ingresso (eTA), prima di iniziare il proprio viaggio, per un costo di 30 euro.

Troverai tutte le indicazioni per il rilascio nell'Information Pack.

## PASSAPORTO

Il costo indicativo per il rilascio del passaporto è di €116.

Il passaporto deve avere una validità residua di almeno 6 mesi dalla data del rientro, in caso contrario va rinnovato.

## CERTIFICATO MEDICO

È necessario avere un certificato medico che attesti buona condizione psicofisica e idoneità a svolgere attività di volontariato. Il costo dipende dal medico di base.



## VACCINAZIONI

Consigliamo sempre di fare riferimento alle ATS (ex ASL) per le indicazioni su eventuali vaccini e profilassi da seguire. Per indicazioni rivolgiti al tuo medico di fiducia.

La somministrazione dei vaccini avverrà lo stesso giorno del colloquio preliminare presso l'ATS. I vaccini devono essere in corpo circa 3 settimane prima dell'arrivo nel paese estero. Presenta il certificato di volontariato per usufruire di eventuali agevolazioni.

### Dove recarti?

Presso una ATS (ex ASL) nella regione di residenza, abilitata per la somministrazione di vaccini internazionali.

### Quando?

È consigliabile prenotare la somministrazione in anticipo (2 mesi prima): su ATS di larga competenza territoriale (come Milano) e in estate, le tempistiche si allungano!

Per informazioni aggiuntive:

Farnesina [www.viaggiasesicuri.it/paesi/dettaglio/kenya.html](http://www.viaggiasesicuri.it/paesi/dettaglio/kenya.html)

World Health Organization [www.who.int/countries/ken/en/](http://www.who.int/countries/ken/en/)

## CERTIFICATO DEL CASELLARIO GIUDIZIALE E DEI CARICHI PENDENTI

Per svolgere attività di volontariato è necessario presentare il Casellario Giudiziale e dei Carichi pendenti. I documenti attesteranno che la tua fedina penale è pulita.

Per entrambi i documenti servono marche da bollo da €8 (ca).

## ASSICURAZIONE

Ogni volontario deve ottenere una copertura assicurativa prima di effettuare il viaggio.

YearOut suggerisce una copertura assicurativa con Siscos a tutti i volontari. Abbiamo scelto di affidarci a SISCOS poiché i loro servizi sono rivolti a ONG, Onlus e Associazioni che svolgono attività di cooperazione internazionale e hanno necessità di tutelare con adeguate coperture assicurative il personale impiegato o i volontari in progetti di sviluppo all'estero.

Con SISCOS stipulerai una polizza collettiva che comprende: assistenza di emergenza e rimpatrio sanitario (Europ Assistance), Malattia Rimborso spese per prestazioni sanitarie (Generali Italia), Infortuni e Morte (Generali Italia), Responsabilità Civile verso terzi (Unipol).

Stipulerai la tua assicurazione con Siscos attraverso YearOut. Verserai il costo dell'assicurazione insieme al saldo della donazione, un mese prima della tua partenza.

### Costo totale polizza collettiva

2 settimane	1 mese	2 mesi	3 mesi
100,85	126,02	252,04	378,06

NB. È possibile modificare i massimali con conseguente aumento/diminuzione del costo della polizza.

## TUTTI GLI STEP PER PREPARARTI ALLA PARTENZA!

**1** Individua il progetto che ti interessa (tramite InfoDay, Digital Info Session, Skype call, appuntamento in ufficio, sito web [www.yearout.it](http://www.yearout.it), pagine Facebook e Instagram YearOut) e scrivi una email a [info@yearout.it](mailto:info@yearout.it) per fissare un colloquio;



**2** Parla con gli ex-volontari di cui ti forniremo i contatti per chiedere consigli e opinioni;

**3** Compila l'application form in formato elettronico. Procedi con la stampa e firmalo. Scannerizzalo e invialo a: [coordinamento@yearout.it](mailto:coordinamento@yearout.it); Versa quota associativa pari a 20 euro.



**4** Prenotiamo insieme il volo, dopo aver prenotato il volo, effettua un anticipo del 50% della donazione totale. Ad un mese dalla partenza la donazione totale andrà saldata;

**5** Riceverai da YearOut un certificato che attesta la tua attività di volontariato e che ti consentirà di ottenere prezzi agevolati per il certificato medico, vaccinazioni, assicurazione, certificato del casellario giudiziale e dei carichi pendenti... Alice e Flavia ti assisteranno nella raccolta di tutti i documenti necessari per la partenza;



**6** Riceverai l'Information Pack relativo al progetto scelto: leggi tutto il materiale a disposizione, inizia a pensare alle attività a cui vorresti dedicarti o elabora un progetto personale;

## SEI PRONTO PER PARTIRE!



# MEMO

Usa questa pagina per ricordare tutti i documenti che dovrai produrre e spuntali una volta preparati!

APPLICATION FORM E QUOTA ASSOCIATIVA

ACQUISTO BIGLIETTO AEREO

PASSAPORTO

VISTO

ASSICURAZIONE

VACCINAZIONI

CERTIFICATO MEDICO

CERTIFICATO DEI CARICHI PENDENTI

CASELLARIO GIUDIZIALE

## NOTE

---

---

---

---



Hai domande?  
Vuoi altre informazioni?

Ci trovi a Milano in via Giulio Cesare Procaccini, 4  
nei Laboratori della Fabbrica del Vapore - Lotto 15

Puoi contattarci chiamando il numero +39 3348606453  
oppure scrivendo una mail a [info@yearout.it](mailto:info@yearout.it)

Lo staff di YearOut risponderà a tutte le tue domande!

Segui le avventure dei nostri volontari sui social:

Instagram ([@yearout\\_](#))

Facebook ([@yearoutitaly](#))